



Theraband

Ihr Nutzen

Das Thera-Band ist das kleinste, leichteste, preisgünstigste und vielseitig einsetzbarste Fitnessgerät am Markt. Im Anschluss an Ihre Einzeltherapie zeigen wir Ihnen spezifische Übungen um Ihr zuvor erreichtes Therapieergebnis zu stabilisieren.

Wir empfehlen Ihnen

Thera-Band-Training bei Wirbelsäulenproblemen, zur Nachbehandlung nach Operationen am Bewegungsapparat, nach Sportverletzungen, zum allgemeinen Fitnesstraining und zur gezielten Kräftigung einzelner Muskelgruppen an Ihren Extremitäten und Rumpf.

Preise

Theraband

12,00 Euro

Behandlung 10 Minuten