



Massage

Ihr Nutzen

Jeder Mensch braucht Berührung. Das gehört zu unseren Grundbedürfnissen. Experten gehen davon aus, dass ein Mangel an Berührung sogar krank machen kann. „Die Haut ist das Organ, an dem unser Selbstbewusstsein, unsere Identität hängt“, sagt Prof. B. Müller-Oerlinghausen, Prof. für Klinische Pharmakologie Berlin. Menschen, die regelmäßig Massagen erhalten, brauchen nachweislich weniger Schmerz- und Beruhigungsmittel.

Wir empfehlen Ihnen

Massagen bei chronischen Schmerzen, dauerhafter Alltagsbelastung durch monotone Arbeit wie Z.B: am Computer, Faser-Muskel-Schmerzen (Fibromyalgie), Depressionen, hoher Stressbelastung, Schlafstörungen, intensiver sportlicher Belastung und nach muskulo-skelettalen Verletzungen.

Preise

Massage pro Minute 1,00 Euro